

Een buitengewoon indrukwekkend verhaal van een mens in rouw na het overlijden van zijn dierbare partner. De heldere beschrijving van de toch zeer emotionele ervaringen met daarbij de kunst om het toch leesbaar, invoelbaar en 'behapbaar' te houden maken het tot dit indrukwekkende werk.

Door de verschillende situaties zo reëel mogelijk te omschrijven, ontstaat een van alle kanten belichte levenssituatie die een mens doormaakt of zou kunnen doormaken. Als lezer wordt je heel makkelijk meegenomen in deze levenssituatie. Ook al zijn de voorbeelden of de omschrijvingen niet altijd de jouwe als lezer, toch beleef je een zeer herkenbare rode draad die door ieders leven gaat in zo'n situatie. Sommige voorbeelden geven veel verdriet, omdat ze zo herkenbaar zijn, andere geven veel kracht omdat het een zienswijze of oplossing biedt die je zelf nog niet zo had bekeken.

Kortom: Het is een zeer aanbevelingswaardig boek waar mensen die kort geleden een dierbare hebben verloren, of op andere wijze met rouw te maken krijgen, iets mee kunnen!

Rob Tuk.

Van vertwijfeld rondtasten in de mist door verlies en diep verdriet tot het voorzichtig glore van een dageraad; Henk Kranenborg beschrijft helder en indringend hoe hij houvast probeerde te krijgen, totdat hij na acht maanden zover was om op zijn rouwproces te reflecteren. Maar schrijven over zijn worsteling om te beseffen wat hem allemaal gebeurde, deed hij al direct vanaf het begin met tedere brieven aan zijn zo plotseling en totaal onverwacht overleden geliefde.

Adrine, vijftig jaar lang zijn onzegbaar dierbare levenspartner, komt in dit boek net zo tot leven als wij Henk zelf hieruit steeds meer leren kennen. Zij komt naar voren als een stralende bron van warmte en empathie met een sterke wil tot helpen. Hij als een wilskrachtige doener, die opmerkelijk goed zicht heeft op zijn eigen functioneren en die al zijn vermogens inzet om inzicht te krijgen in zijn gevoel.

En precies dit laatste is wat dit boek voor mij zo waardevol maakt. Want is het lijden aan een zo groot verlies niet een wilde draaimolen van emoties waarvan velen maar moeilijk kunnen loskomen? Wat bij mij na het lezen van Henks rouwproces naklinkt: de gang van een gesmoorde ziel naar een verwijde, omvattende ziel. En: van lijden tot erbarmen.

Maarten Ploeger.

# VAN MIST TOT DAGGERAAD

Inkijkje in een rouwproces

Henk Kranenborg



Henk Kranenburg, oud Vrijeschool-leerkracht.

Mocht je na het lezen van dit boek graag iets met me delen,  
dan kan dat per mail naar: [henk.kranenburg@gmail.com](mailto:henk.kranenburg@gmail.com)